

ROZPIS závodu v orientačním běhu nebo chůzi

SPRÁVNÝM SMĚREM S VITALITAS; XVI. ROČNÍK

ZÁVOD O NEJLEPŠÍHO ORIENTAČNÍHO BĚŽCE - ZAMĚSTNANCE PENĚŽNICTVÍ A POJIŠŤOVNICTVÍ

HLAVNÍ PARTNER: *Vitalitas pojišťovna, a.s.*

POŘÁDAJÍCÍ SUBJEKT: *Spolek organizátorů bankovních sportovních akcí (SOBSA)*

SPOLUPOŘADATEL: *FS PRAHA, SOUČASNĚ MISTROVSTVÍ OBLASTI*

TYP ZÁVODU: *KLASICKÁ TRATĚ*

ZÁVODNÍ KATEGORIE:

MA - závod jednotlivců mužů, kteří jsou nebo v minulosti byli registrovanými závodníky, anebo "amatérů" s dobrou kondicí, kteří nemají větší problémy s mapou. Náročnost odpovídá cca výkonnostní kategorii H45.

MB - méně náročná trať pro muže, rekreační orientační běžce až chodce, případně v minulosti registrované běžce, kteří již netrénují. Startují jednotlivci nebo dvojice M + Ž nebo M + dítě starší 10 let. Start dvojice mužů není povolen. Náročnost odpovídá cca výkonnostní kategorii H55.

ŽA - náročnější trať pro ženy, obdobné, viz. podmínky kategorie MA. Náročnost odpovídá cca kategorii D45.

ŽB - méně náročná trať pro ženy - viz podmínky MB. Startují jednotlivci nebo dvojice Ž + Ž nebo Ž + dítě starší 10 let. Náročnost odpovídá cca výkonnostní kategorii D55.

N2 - náborová trať pro začátečníky, kteří však již získali určité zkušenosti s mapou pro orientační běh. Startují jednotlivci, libovolné dvojice nebo celé rodiny. Dítě by mělo být schopno ujít v terénu asi 4 km. Náročnost odpovídá cca kategorii HD14.

N1 - náborová trať pro úplné začátečníky bez ohledu na pohlaví. Startují jednotlivci, libovolné dvojice nebo celé rodiny. Dítě by mělo být schopno ujít v terénu asi 3 km + asi 1 km na start (HD10).

Závod se uskuteční s měřením času u všech kategorií, a podle pravidel orientačního běhu s následujícími výjimkami:

- kategorie **MA, MB, ŽA, ŽB**: přepočítání výsledných časů **věkovým koeficientem**, který upraví čas běhu s ohledem na věk závodníků počínaje věkem 30 let. Ve dvojici se bere v úvahu věk staršího;
- závod v kategoriích **MA, ŽA** bude vypsán pouze při účasti min. 3 závodníků/závodnic. V opačném případě budou kategorie sloučeny do **MB**, resp. **ŽB** a náročnost takovéto kategorie bude odpovídat kategorii B; ženy mají právo startovat i v mužských kategoriích;

- v kategoriích **MB, ŽB** se za jednu chybu v označení průchodu kontrolou, nebo její vynechání připočítá **20 minut** a závodník **není diskvalifikován**;
- v kategoriích **N1, N2** se za chybu v označení průchodu kontrolou, nebo její vynechání připočítává **10 minut**. Pokud závodníci najdou a správně označí alespoň **polovinu kontrol**, rovněž **nebudou diskvalifikováni**;
- závodníkům přidělí pořadatelé startovní čas, který je nutno dodržet. Pokud někteří z rodičů poběží jako doprovod svého dítěte a potom teprve svoji trať, musí to ohlásit v přihlášce. Dítěti bude umožněn start buď „na krabíčku“ (v libovolném čase), dospělému v celou minutu při zapsání do listiny na Startu. V obou případech jen do uzavření startu.

DATUM: *neděle 12.6.2022*
MÍSTO KONÁNÍ: *Ondřejov u Prahy*
CENTRUM: *sad areálu Astronomického ústavu AVČR, 49.9135N, 14.7827E*
START: *OD 11:00 INTERVALOVÝ*
MAPA: *BUDE UPŘESNĚNO*
Terén: *středně kopcovitý*
Parkování: *na vyznačených místech, bude vybíráno parkovné, dodržujte prosím pokyny spolupořadatelů, vzdálenost parkoviště centrum závodu do 800 m.*

Upozornění:

Covid 19: *V závislosti na aktuální situaci a platných úpravách může (a nemusí) docházet k různým změnám/omezením, sledujte prosím ORIS.*

PŘIHLÁŠKY: elektronicky [zde https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=7060](https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=7060)

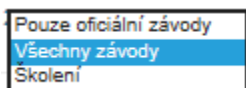
UZÁVĚRKA: **termín do 29.5.2022 23:59h**

(odkaz najdete rovněž na www.sobsa.cz nebo <https://oris.orientacnisporty.cz/>); Závodník může přihlásit i další závodníky jen s jejich souhlasem.

Přihlášky po termínu jen výjimečně, na e-mail Ondrej.Janecek@seznam.cz, a za startovné **zvýšené o 50%**. Přihláška e-mailem je přijata ve chvíli, kdy obdržíte odpověď (reply). Uveďte jméno, kategorii kterou chcete běžet (příp. registrační číslo a číslo svého SI čipu, nebo požadavek na jeho zapůjčení). V případě dotazů či problémů s přihlášením se prosím obraťte na Ondru Janečka na tel: 731 627 019.

Stručný návod přihlášení:

- 1) klikněte na odkaz [zde](https://oris.orientacnisporty.cz/) a pak rovnou na bod 5), **NEBO** jděte na <https://oris.orientacnisporty.cz/>
- 2) v rozbalovacím menu uprostřed nahoře zvolte **všechny závody**



- 3) zvolte měsíc, kdy se závod koná
- 4) klikněte na název našeho závodu
- 5) **nepřihlašujte se svým registračním jménem do ČSOS** (pokud jste v ČSOS trvale přihlášení, odhlaste se), **ALE** svoji přihlášku zahajte kliknutím napravo na **Jednorázová přihláška**.
- 6) **Ověření emailu**
Zadejte svoji mailovou adresu a klikněte na **zaslat ověřovací email**. Na svůj e-mail obdržíte PIN. (někdy je nutné dát systému pár minut, než PIN pošle)
- 7) **Zadat/evidovat jednorázovou přihlášku**

Níže na stránce zadáte znovu svůj e-mail a PIN, který vám přišel a kliknete na **zadat/evidovat jednorázovou přihlášku**.

8) PIN si **uschovejte** pro další přihlašování

9) Kontaktní informace

Důležité: jako **název klubu** napište **jméno vaší rodiny**. Příklad: Pláničkovi, Šafrovi, Janečkovi atd. Pod názvem vaší rodiny (klubu) můžete přihlásit i další závodníky z vašeho klanu (např. pod Křivánkovi může být přihlášen i Vojta Kolenčík, Šlitrovi apod.). Dále doplníte zbylé kontaktní údaje (jméno, příjmení, telefon, země a souhlas se zpracováním osobních údajů), a klikněte na **Uložit**

10) Přihlášky

V přihlášce vyberete: **Kategorii, Příjmení, Jméno, rok narození, pohlaví, SI čip** - buď číslo vlastního, nebo „**nepožaduji**“ (u doprovodu). Políčko **Půjčit SI** zaškrtnete pouze, když čip chcete půjčit. Po vyplnění všech polí kliknete na **Přidat** - tak přihlásíte na závody i ostatní blízké, samozřejmě s jejich souhlasem. U kategorie Doprovodu bez mapy i přes to, že nebudete mít samostatně žádný čip, po vás bude chtít systém číslo. Zvolte **11111**.

11) Doplňkové služby

Odboráři si „koupí“ slevu na startovné a všichni ostatní zvolí **jedno ze tří jídel**.

Vybírat je možné z:

a) kuřecí řízek s hranolkami

b) losos s čočkou beluga

c) čínská směs s rýží

Jídlo (i pití) si bude hradit každý sám, volba slouží k tomu, abychom nemuseli tak dlouho čekat. (restauraci sdělíme počet jednotlivých jídel předem)

Máte za sebou přihlášku na závod – hurá☺!

Předpis za startovné a doplňkové služby včetně variabilního symbolu, pod kterým budete platit se vám objeví na obrazovce dole.

V případě problémů s vyplněním přihlášky pište nebo volejte Tomáši Janderovi (janderat@seznam.cz) či Ondřeji Janečkovi (Ondrej.Janecek@seznam.cz).

VKLADY:

Kategorie	platba
start v kategorii A nebo B	190 Kč
start v kategorii N1, N2	120 Kč
Odboráři	zdarma

Platbu uhradte na účet SOBSA číslo: **4001639031/0100** s variabilním symbolem z přihlašovacího systému, ideálně se jménem přihlašovatele ve zprávě. Příspěvek pro členy Odborového svazu pracovníků peněžnictví a pojišťovnictví (OS) se vztahuje i na manžela/ku a děti, pokud nejsou výdělečně činné. Členství je třeba doložit na prezenci průkazem člena OS nebo potvrzením ZO OS o členství.

Při **zrušení přihlášky do termínu 6.6.2022** je stornovací poplatek min. **40 % z celkového vkladu**. Při pozdějším zrušení nebo neúčasti bez předchozí omluvy se vklad nevrací. O snížení stornovacího

poplatku může rozhodnout ředitel závodu na základě písemné/e-mailové žádosti + v závislosti na možnostech storna vůči 3. stranám a důvodech (vážné zdravotní a rodinné).

PREZENCE: na shromaždišti, čas bude upřesněn v Pokynech, samostatně ve stanu **SOBSA** (nikoliv u spolupořadatelů). Obdržíte čip (pokud nemáte vlastní). Osobní věci bude možné odložit ve stanu SOBSA. Čas příjezdu na shromaždiště můžete přizpůsobit času ve startovce.

POKYNY A STARTOVKA: v týdnu před závodem: v ORIS; + Pokyny budou odeslány na e-mail uvedený v přihlášce; obojí též v tištěné podobě k nahlédnutí na prezenci.

DOPRAVA AUTEM:

Z Prahy do Ondřejova individuální. Cesta z centra Prahy většinou trvá do 40 minut. Z Prahy doporučujeme buď:

a) **sjezd (21km)** z dálnice D1 na Mirošovice, přes Mnichovice do Ondřejova, **nebo**

b) **sjezd (29km)** (u motorestu Naháč) přes Komorní Hrádek, Chocerady do Ondřejova.

Obě trasy jsou časově srovnatelné, jednodušší je zřejmě ta se sjezdem na 29km dálnice D1.

VZDÁLENOSTI:	PARKOVIŠTĚ – SHROMAŽDIŠTĚ	DO 800M
	SHROMAŽDIŠTĚ – START	CCA 500 M
	SHROMAŽDIŠTĚ – CÍL	CCA 500 M, START A CÍL NELEŽÍ U SEBE

SYSTÉM RAŽENÍ: **SI KONTAKTNÍ** (TEDY TRADIČNÍ 😊)

STRAVOVÁNÍ:

Tato akce je jednodenní, bez ubytování. Oběd si hradí každý sám, ten kdo si v „Doplňkových službách“ vybere druh jídla, neměl by ho měnit a neměl by na něj dlouho čekat.

Oběd bude v restauraci Na statku v Jevanech (Náměstí 327, 28166 Jevany, Česko).

<https://mapy.cz/zakladni?x=14.8089441&y=49.9707242&z=17&source=firm&id=12931720&ds=1>

Čas oběda odhadujeme od 14:00 hodin dále. Cestu doporučujeme autem přes Třemblat, Struhařov, do Jevan na náměstí. **Restaurace je 15km od shromaždiště a zabere cca ¼ hodiny autem.**

VÝBAVA:

SI-čipy: obdržíte při prezenci. Pokud máte vlastní čip, uveďte jeho číslo v přihlášce (Doprovod bez mapy uvede **11111**)

Buzoly: pořadatelé buzoly nezajišťují, doporučujeme zakoupit si předem vlastní nebo si půjčit od známých.

Mapník: (plastové desky formátu A4 na ochranu mapy v případě mokrého počasí) najdete určitě doma, stejně tak širší izolepu, aby jste si vyrobili **Popisovník** (obal a držák na popisy kontrol).

Oblečení ani obutí není pořadatelem omezeno, ten doporučuje sportovní nesmekavé boty a zakrytí dolních i horních končetin.

OBČERSTVENÍ: obvykle voda v cíli, někdy i na trati; stánky v centru závodu.

PRVNÍ POMOC: v centru závodů u spolupořadajícího oddílu.

DALŠÍ SLUŽBY: úschovna, v nejhorším i děti (na vaše riziko 😊), atd. po dohodě na Prezenci.

VYHLÁŠENÍ A CENY:

Vyhlášení výsledků a předání cen proběhne v restauraci po skončení závodu. Nejlepší z každé kategorie obdrží drobné upomínkové ceny formou švédského stolu. Vyhlašování proběhne v pořadí ŽA, MA, ŽB, MB, N2, N1.

PROTESTY K ZÁVODU: písemně zástupci ředitele, s vkladem 100 Kč do okamžiku vyhlášení v restauraci.

DALŠÍ INFORMACE O AKCI:

Sledujte stránky [SOBSA](#) a tohoto závodu v ORIS, nebo [zde](#) <https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=7060> . Další případné informace nad rámec Rozpisu a Pokynů k akci si můžete vyžádat u Ondřeje Janečka Ondrej.Janecek@seznam.cz, tel: 731 627 019, Tomáše Jandery, janderat@seznam.cz, tel: 724 021 520.

UPOZORNĚNÍ:

- účastníci se účastní akce na vlastní nebezpečí. Pořadatel nenese odpovědnost za ev. zdravotní potíže vzniklé během, příp. po skončení akce; náročnost výkonu při závodě (běh nebo chůzi) přizpůsobí svému zdravotnímu stavu;
- celá akce není hromadně pojištěna. Účastníci závodu, registrovaní v ČSOS, jsou v případě úrazu pojištěni. Ostatním účastníkům doporučujeme uzavřít individuální pojistku pro případ úrazu;
- přihlášením se na tuto akci každý účastník souhlasí se zveřejněním svých osobních údajů v platném formátu ČSOS (včetně jména zaměstnavatele) a to v podobě přihlášky, startovky a výsledků na webech závodů a v informačním systému ORIS, <https://oris.orientacnisporty.cz/> ;
- v průběhu akce budou pořizovány zpravodajské fotografie, sloužící k informování veřejnosti o proběhlém závodě, vyúčtování dotací na akci atd. v souladu s § 89 zákona č. 89/2012 sb., Občanského zákoníku;
- dále zde mohou být pořizovány fotografie k osobní potřebě závodníků (jako vzpomínka na závody, pro propagaci klubu OB, atd.) zejména z vyhlášení výsledků a doběhu do cíle. V případě, že nesouhlasíte s fotografováním, oznamte to prosím explicitně fotografovi.

Hlavní organizátoři:

Ondřej Janeček: ředitel závodu, kontakt se spolupořádajícím oddílem, sportovní část závodu

Tomáš Jandera: zástupce ředitele závodu, přihlašování v ORIS, stravování, slavnostní ceremoniál

Markéta Janderová, Líba Pláničková: prezentace

Radovan Beneš/Kája Stenička: výsledky

Choutkovi/Randíkovi/Benešovi: stan, vybavení

Rudolf Vaigl: tajemník závodu, marketing, sponzoring, couching, úschovna